Meu plano de estudos

Semana de: ____ / ____ / _____ Concurso / área: _____

Escolha assuntos do seu edital. Anote o que planejou e o que conseguiu fazer; use o registro para ajustar a próxima semana.

Dia	Assunto / item do edital	Previsto (min)	Realizado (min)	Questões	Acertos	Revisar em
Seg						
Ter						
Qua						
Qui						
Sex						
Sáb						
Dom						

Pendências e próximo passo

_____

_____

Registre zero quando não houver acertos. Deixe em branco o que não foi medido. Este quadro resume o dia; a planilha editável permite registrar vários blocos.
Planilha e orientações: portaldoconcurso.com.br/cronograma-de-estudos-para-concurso

Modelos para adaptar

As divisões abaixo são exemplos, não uma carga obrigatória. Troque as disciplinas e ajuste pausas e duração à sua rotina. Os minutos incluem todos os blocos mostrados.

Bloco	1 hora	2 horas	4 horas
Estudo do tema A	25	45	70
Estudo do tema B	0	0	60
Questões	20	40	60
Revisão	10	20	25
Pausas	0	10	15
Registro e próximo passo	5	5	10
Total (min)	60	120	240

Primeira semana: uma tarefa por dia

1. Escolha uma área e confira a formação exigida em um edital oficial.
2. Liste as disciplinas e os itens que você ainda não conhece.
3. Faça um bloco curto de teoria e explique a ideia com suas palavras.
4. Resolva questões e confira o motivo de cada resposta.
5. Retome os erros e registre a dúvida que ainda precisa esclarecer.
6. Faça um pequeno conjunto de questões no formato da prova escolhida.
7. Compare previsto e realizado e prepare a semana seguinte.

Use um edital antigo apenas como referência identificada. Quando houver um novo edital ou retificação, confira conteúdo, regras e datas novamente.
O objetivo é tornar o próximo passo claro. O modelo não prevê nem garante aprovação.

Lógica: referência rápida

Considere p e q proposições. V significa verdadeiro; F significa falso. A tabela usa o “ou” inclusivo.

p	q	p e q	p ou q	p -> q
V	V	V	V	V
V	F	F	V	F
F	V	F	V	V
F	F	F	F	V

Como negar

“Não (p e q)” equivale a “não p ou não q”.
“Não (p ou q)” equivale a “não p e não q”.
“Não (se p, então q)” equivale a “p e não q”.

Exercícios originais

1. Se p é V e q é F, qual o valor de “p e q”?

2. Com os mesmos valores, qual o valor de “p ou q”?

3. Se p é F e q é F, “se p, então q” é V ou F?

4. Negue: “Ana revisou e Bruno resolveu questões”.

5. Negue: “Ana revisou ou Bruno resolveu questões”.

6. Negue: “Se Ana revisou, então Bruno resolveu questões”.

Respostas comentadas

1. F: a conjunção exige duas proposições verdadeiras.
2. V: basta uma verdadeira no “ou” inclusivo.
3. V: a condicional só é falsa quando p é V e q é F.
4. Ana não revisou ou Bruno não resolveu questões.
5. Ana não revisou e Bruno não resolveu questões.
6. Ana revisou e Bruno não resolveu questões.

O edital define se esses assuntos fazem parte da sua prova. Conteúdo e exemplos originais do Portal do Concurso.